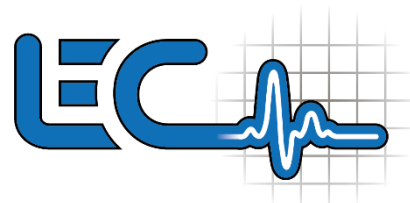


Openingstijden miv 1 januari 2026



Dag	Openingstijden vrije fitness			
Maandag	08.30 - 13.00	en	16.00 - 21.30	(van 13.00 - 16.00 op afspraak)
Dinsdag	07.00 - 13.00	en	16.00 - 21.30	(van 13.00 - 16.00 op afspraak)
Woensdag	08.30 - 13.00	en	16.00 - 21.30	(van 13.00 - 16.00 op afspraak)
Donderdag	08.30 - 13.00	en	16.00 - 21.30	(van 13.00 - 16.00 op afspraak)
Vrijdag	07.00 - 13.00	en	13.00 - 17.00	(hele dag vrije fitness)
Zaterdag	09.00 - 13.00			
Zondag	Gesloten			

Groepslesrooster

Maandag	
Fit & Shape (Helga)	09.00 - 10.00
Core Stability	19.00 - 20.00
Spinning	20.00 - 21.00

Dinsdag	
"Sterk staan" (Sharon)	10.30 - 11.30
Spinning	19.00 - 20.00

Woensdag	
Fit & Shape (Helga)	09.00 - 10.00
Wandelgroep	13.30 - 14.30

Donderdag	
Core Stability	19.00 - 20.00
Spinning	20.00 - 21.00

Vrijdag	
Fit & Shape (Helga)	09.00 - 10.00

Zaterdag	
Core Stability	09.15 - 10.00
Spinning	10.00 - 11.00

Leefstijl Expertise Centrum, Kerkewijk 31k, 3901 EB Veenendaal

0318-645090, www.lecv.nl, info@lecv.nl